

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А. К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) 67,63

с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 103/2015 г Суп картофельный с вермишелью	200		2,29	2,44	18,7	99
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94,00
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г Рис отварной	140		3,57	5,07	37,35	209
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		67,63	20,46	20,54	92,15	641,00

ВТОРНИК

№ 86/2015г Ши из свежей капусты и картофеля	200/10		1,71	5,66	7,51	89
ТТК 2023 г Салат - бар	60		3,85	8,74	7,46	125,00
Свекла отварная (тёртая)	20					
Морковь свежая порциями	20					
Сыр	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
ТТК 2021 г Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,09	0,04	9,64	40
ТТК 2021 г Печенье весовое	3шт/45		3,11	6,21	33,33	201,00
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		67,63	19,92	28,51	98,41	735,00

СРЕДА

№99/2015,Дел Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,88	80,00
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	70		0,28	0,28	6,86	32,67
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89,00
Помидоры свежие порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		67,63	19,84	22,58	92,78	665,67

ЧЕТВЕРГ

№ 82/2015 г Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,13	9,84	83
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,3	6,19	6,61	88
Помидоры свежие порциями	20					
Огурцы свежие порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Масло растительное	10					
ТТК 2021 г Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	18,45	22,69	77,50	594,00

ПЯТНИЦА

ТТХ 2021 г.	Суп любительский с гречневой крупой	200	2,32	2,43	14,88	10,1
ТТХ 2023 г.	Салат - бар	60	1,62	6,10	8,92	90,00
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТХ 2021 г.	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
М 312/2018	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/8	3,10	7,97	20,60	168
ТТХ 2021 г.	Печенье одобрное шоколадное	1шт/15	1,21	3,62	10,28	78,00
ТТХ 2021 г.	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,09	0,04	9,64	40
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20	2,52	0,38	18,64	81
	Итого:		67,63	20,38	22,83	91,31
						687,00

СУББОТА

М 98/2018	Суп крестьянский с крупой	200	1,51	4,28	8,28	78
М 832/2018	Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	28,00
ТТХ 2023 г.	Салат - бар	60	0,43	10,07	1,43	88,00
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
ТТХ 2020 г.	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10	14,50	9,00	42,30	315
ТТХ 2021 г.	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	3,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	20	1,52	0,16	9,94	47
	Итого:		67,63	18,29	23,74	75,91
						602,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Подписи]

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

М.В. Козлова Л.В.

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) 67,63

с 02 по 07 октября, с 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,7	4,44	15,42	121
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	3,91	8,74	6,6	122
	Морковь свежая порциями	20				
	Капуста белокачанная свежая порциями	20				
	Сыр	10				
	Сушарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90	8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140	5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35
ТТК 2019 г	Печенье сдобное вкусное	2шт/30	2,35	7,8	21,27	165
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	67,63	27,04	32,05	103,72	818,00

ВТОРНИК

№98/2015г	Суп крестьянский с крупой	200	1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,56	6,16	7,78	94,00
	Морковь свежая порциями	20				
	Капуста белокачанная свежая порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сушарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120	12,98	10,63	28,50	262
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
ТТК 2021 г	Печенье весовое	1шт/15	1,03	2,07	11,11	67,00
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	67,63	19,70	23,52	85,19	636,00

СРЕДА

№ 103/2015 г	Суп картофельный с вермишелью	200	2,29	2,44	16,7	99
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20				
	Капуста белокачанная свежая порциями	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сушарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5	3,31	7,96	20,60	167
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	67,63	18,70	22,05	91,55	648,00

ЧЕТВЕРГ

№ 88/2015г	Щи из свежей капусты и картофеля	200	1,45	4,15	7,15	73
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	3,85	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20				
	Морковь свежая порциями	20				
	Сыр	10				
	Сушарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	23,09	237
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	67,63	20,03	24,01	66,38	573,00

ПЯТНИЦА

№ 82/2015 г Борщ с капустой и картофелем
 № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)
 ТТК 2023 г Салат - бар
 Помидоры свежие порциями
 Огурцы свежие порциями
 Фасоль консервированная
 Сухарики из пшеничного хлеба
 Масло растительное
 ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном
 № 312/2015г Пюре картофельное
 ТТК 2021 г Напиток из замороженной чёрной смородины
 Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)
 Итого:

200	1,42	4,13	9,84	83
70	0,28	0,28	6,86	33
60	1,62	6,1	6,92	90
20				
20				
10				
5				
5				
60/40	8,2	5	10,23	119
140	3,06	4,35	20,56	136
200	0,10	0,04	10,71	44
20/20	2,52	0,36	18,84	91
67,63	17,20	20,26	83,96	596,00

СУББОТА

ТТК Суп любительский с гречневой крупой
 ТТК 2023 г Салат - бар
 Помидоры свежие порциями
 Огурцы свежие порциями
 Кукуруза консервированная
 Масло растительное
 ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные
 ТТК 2021 г Чай с сахаром
 Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)
 Итого:

200	2,02	2,43	14,85	90
60	0,64	10,13	2,32	104
20				
20				
10				
10				
150	14,00	8,50	42,00	301
200/8	0,01	0,16	9,84	47
20/20	2,52	0,36	18,84	91
67,63	19,19	21,58	87,85	633,00

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Signature]